

Action communautaire et adaptation aux changements climatiques : La participation des organismes communautaires de Lachine à la résilience aux journées de chaleur accablante

La vulnérabilité d'une personne à la chaleur accablante est liée à son exposition à la chaleur ainsi qu'à des facteurs de sensibilité individuelle, qui augmentent les risques de complications chez l'individu.

Des facteurs sociaux et des caractéristiques des quartiers peuvent également influencer la vulnérabilité ou la résilience d'une population face aux vagues de chaleur. Ce document a pour objectif de présenter les actions des organismes communautaires de Lachine à la lumière de ce constat afin de dresser un portrait plus complet des défis et de la manière dont le milieu communautaire participe à l'adaptation aux changements climatiques.

1. Objectifs du projet

- Résumer la documentation sur les vulnérabilités à la chaleur accablante, notamment les dimensions sociales
- Présenter comment les organismes communautaires sont des acteurs de l'adaptation à la chaleur accablante
- Discuter de la prise en compte des défis lors de vague de chaleur, notamment
 - dans la planification du nouveau secteur Lachine-Est et ses abords
 - dans la mise en place de partenariats et de ressources additionnelles

2. Chaleur accablante et changements climatiques

Les journées de plus de 30 degrés Celsius sont prévues pour augmenter avec les changements climatiques. Les vagues de chaleur sont particulièrement accablantes : elles correspondent à une période d'au moins trois jours consécutifs où les températures atteignent 33°C et ne descendent pas sous 20°C la nuit, à Montréal.

Moyenne pour la période 1981-2010 à Montréal

- 11 journées où la température dépasse 30°C
- 0,2 vagues de chaleur par année (une vague de chaleur tous les 5 ans)

Moyenne projetée pour la période 2041-2070 à Montréal

- 41 journées où la température dépasse 30°C
- 2,3 vagues de chaleur par année

(avec le scénario d'émissions modérées, voir le [site web d'Ouranos](#) pour plus de détails)

3. Portrait de la vulnérabilité aux vagues de chaleur

Pour obtenir un portrait de la vulnérabilité d'une population face aux vagues de chaleur, on peut combiner les facteurs **d'exposition à la chaleur**, de **sensibilité à la chaleur** (influencée par des facteurs socioéconomiques) et les facteurs qui mesurent la **capacité à y faire face**.

Des facteurs d'exposition à la chaleur :

- Personnes vivant dans un îlot de chaleur;
- Personne vivant aux étages supérieurs d'un logement de plusieurs étages.

Des facteurs de sensibilité à la chaleur :

- Personnes âgées ≥ 65 ans vivant dans un milieu non climatisé;
- Personnes souffrant de certaines maladies : cardio-vasculaires, cérébro-vasculaires, respiratoires, rénales, neurologiques, diabète, maladie fébrile aiguë;
- Personnes présentant des problèmes de santé mentale (tout particulièrement les personnes schizophrènes, ou aux prises avec des problèmes de toxicomanie et d'alcoolisme)
- Personnes vivant seules et en perte d'autonomie;
- Nourrissons et tout-petits (0-4 ans);
- Travailleurs et sportifs qui pratiquent des activités physiques exigeantes.

La capacité à faire face à la chaleur :

Capacité individuelle à faire face à la chaleur

- Accès à la **climatisation**, à des **ventilateurs** et à une bonne **aération** dans le logement;
- Accès à une cour arrière, un balcon ombragé ou autres **espaces frais à proximité**;
- **Capacité de sortir de son domicile** pour trouver un répit à la chaleur ailleurs au besoin.

Facteurs sociaux et caractéristiques des quartiers

- Des facteurs qui incitent les gens à **sortir de leur domicile**, comme une forte vitalité commerciale, des espaces publics invitants et un sentiment de sécurité dans le quartier peuvent participer à réduire les décès liés aux vagues de chaleur parce que les gens sont moins portés à s'isoler dans leur domicile;
- Des infrastructures qui offrent la **possibilité de se rafraîchir**, comme une offre de commerces de proximité et autres lieux publics intérieurs climatisés (bibliothèques, centres communautaires), des parcs et espaces verts ainsi que des installations aquatiques (piscines, pataugeoires, jeux d'eau) qui permettent aux citoyen.ne.s de se rafraîchir;
- **Des aménagements** permettant des parcours de mobilité conviviaux, sécuritaires et exempts d'îlots de chaleur;
- Un **tissu social et communautaire fort** et bien outillé qui permet de rattraper les personnes vulnérables qui glisseraient entre les mailles du filet des mécanismes de surveillance et d'intervention de l'État.

4. Actions et contraintes vécues par les organismes lachinois

4.1 Actions des organismes communautaires qui participent à la résilience à la chaleur accablante

Actions d'intervention directement avec les populations vulnérables

- Faire de la sensibilisation en amont sur les risques liés à la chaleur auprès des populations vulnérables et leur entourage;
- Mobiliser les acteurs fournissant des services dans la communauté (ex: coiffeuse, caisse, etc.) pour identifier des personnes vulnérables à contacter en cas de vague de chaleur
- Veiller activement au bien-être des personnes vulnérables lors des vagues de chaleur en faisant des suivis auprès d'elles;
- Distribuer aux personnes vulnérables du matériel pour améliorer la capacité à se rafraîchir (ventilateurs, brumisateurs, bouteilles d'eau fraîche);
- Mettre à disposition de la population des espaces climatisés lors des vagues de chaleur;
- Développer et maintenir des liens, tout au long de l'année, avec des personnes vulnérables grâce à des activités fréquentes qui réduisent leur isolement.

Aménagements et action de sensibilisation à plus long terme

- Travailler à rendre accessibles des espaces verts existants afin de faciliter l'accès à des îlots de fraîcheur;
- Verdir de nouveaux terrains pour créer des îlots de fraîcheurs; et surtout verdir en prenant en compte des facteurs socioéconomiques dans l'élaboration des projets de verdissement;
- Proposer des aménagements et des modifications aux règlements à l'arrondissement pour faciliter le verdissement des espaces;
- Faire de la sensibilisation auprès de la population sur l'importance de la végétation et du verdissement dans la lutte aux vagues de chaleur;
 - Faire de la sensibilisation sur l'impact des activités humaines sur les changements climatiques et les vagues de chaleur.

4.2 Contraintes vécues par les organismes lachinois

Lors de journées de chaleur accablante, les organismes communautaires se voient parfois contraints de :

- Annuler certains services adressés aux personnes en situation de vulnérabilité (par exemple des activités qui visent à briser l'isolement, mais qui doivent avoir lieu dans des parcs)
- Adapter leur programmation et leurs activités en fonction de la chaleur (repousser des activités, déplacer des activités initialement prévues à l'extérieur dans des lieux climatisés).

Des contraintes matérielles ou structurelles viennent également rendre plus difficiles les actions des organismes :

- L'absence de lieux climatisés pour accueillir des personnes vulnérables;
- La communication difficile avec les personnes vulnérables, notamment les aîné.e.s, lors des épisodes de chaleur accablante;
- Des contraintes administratives aux initiatives de verdissement;
- Un manque d'incitatifs au verdissement pour les propriétaires privés.

5. Questions pour la discussion

- Avez-vous des éléments à ajouter dans les actions et contraintes ? Quelles sont vos expériences personnelles de soutien aux personnes vulnérables lors de vagues de chaleur ou lors de travail de prévention ?
- Quels sont certains des enjeux sociaux et de santé préexistants dans le quartier qui vous semblent rendre les personnes plus vulnérables aux vagues de chaleur ?
- Quelles sont les ressources manquantes et les besoins pour intervenir sur la chaleur accablante de votre point de vue ?

La suite :

- Nous souhaitons présenter ces éléments pour nourrir les choix d'aménagement et d'équipements (notamment le pôle civique) du futur quartier Lachine-Est. Avez-vous des suggestions précises en ce sens ?
- Quelles formes de partenariats pourraient être mis en place pour une stratégie d'adaptation aux vagues de chaleur, pour ce nouveau quartier Lachine-Est et les quartiers existants ?

6. Ressources supplémentaires

Rapport complet du Labo Climat Montréal

<https://laboclimatmtl.inrs.ca/projet/action-communautaire/>

Carte interactive des îlots de chaleur urbain

Centre d'enseignement et de recherche en foresterie de Sainte-Foy et Institut national de santé publique du Québec . 2012. « Îlots de chaleur/fraîcheur urbains et température de surface 2012. » Carte interactive. Québec: Gouvernement du Québec.

<https://www.donneesquebec.ca/recherche/dataset/ilots-de-chaleur-fraicheur-urbains-et-temperature-de-surface/resource/82a3e8be-45d2-407e-8803-fcc994830fcc>

Projections climatiques pour la région de Montréal

Ouranos. 2020. « Adaptation aux changements climatiques : défis et perspectives pour les régions de Montréal et Laval. » <https://www.mamh.gouv.qc.ca/amenagement-du-territoire/lutte-contre-les-changements-climatiques/fiches-syntheses-regionales-dadaptation-aux-changements-climatiques/>

Sophie L. Van Neste

Professeure-chercheure
Institut National de la Recherche Scientifique
Centre Urbanisation Culture et Société

Étienne Poulin

Étudiant à la maîtrise en Études urbaines
Institut National de la Recherche Scientifique
Centre Urbanisation Culture et Société